

### **Aktywne zabawy w parku.**

O tym, że park jest świetnym miejscem, do wszelkiego rodzaju aktywności, nie musimy dziś nikogo specjalnie, o tym przekonywać. Proponujemy kilka zabaw nie tylko w parku, ale również po prostu na świeżym powietrzu.

Zapraszamy do zrobienia zdjęć i wstawienia ich w komentarzach na naszym FB. 😊😊😊

- **BEREK**

Jedną z nich to popularny berek, może to być berek kuczany albo berek czapla albo jeszcze inna jego odmiana. To świetna zabawa dla całej rodziny i okazja do spalania kalorii. 😊

- **BAŃKI MYDLANE**

Rozległe miejsca w przestrzeni parku to również miejsce do puszczania kolorowych baniek. Można je obserwować, jak wznoszą się nad drzewami.

- **ZABAWA W CHOWANEGO**

Znana i myślę, że tu nie musimy niczego objaśniać.

- **FOTOGRAF NATURY**

Ta zabawa polega na obserwacji zwierząt zamieszkujących park i ich sfotografowaniu. Może będzie to okazja do spektakularnych odkryć, bo przecież nawet obserwowanie chrząszczy i motyli może być wciągające.

- **SPORT W PARKU**

Park to również miejsce do uprawiania sportu. Możecie nazbierać szyszek, patyków, kamyków i rozpocząć trening żonglerski, zagrać kamykami, zrobić slalom z patyków i kamieni, rzucać szyszkami do celu. Niech zadziała wasza wyobraźnia.

- **ZABAWA BABA-JAGA**

Ta zabawa również jest znana, choć może troszkę zapomniana. Kilko dzieci ustawia się w szeregu. Wybieramy spośród nich – Babę Jagę, która odchodzi od reszty/jak najdalej/ i mówi: *Raz, dwa, trzy, Baba Jaga patrzy*". W tym czasie pozostałe dzieci starają się, jak najszybciej do niej dobiec. Kiedy Baba Jaga kończy wyliczankę, szybko się odwraca, a reszta zastyga w bezruchu.

**A może Wy macie jeszcze inne pomysły? Podzielcie się nimi i wrzućcie zdjęcia z Waszych zabaw w parku na nasze konto FB.**

*Opracowała*

*Elżbieta Ratyńska*